

تعليمات قص الشعر

لتحليل معادن من الأنسجة لشعر HTMA

1. قم بتحميل الاستمارة من هنا ومن ثم تعبئها إلكترونياً و طباعتها بعد تعبئتها.
كما يمكنكم طباعتها ثم تعبئتها بخط واضح.

2. قم بقراءة كافة التعليمات قبل القيام بقص عينة الشعر مع التأكد من اتباع التعليمات بشكل دقيق.

3. قم بإرسال عينة الشعر الخاصة بك إلينا وسنرسلها إلى مختبر TEI في الولايات المتحدة الأمريكية حسب العنوان الموضح في الأسفل. (يمكنك طباعة الورقة المحتوية على العنوان وإلصاقها مباشرة في ظرف المحتوي على العينة والاستمارة.

تعليمات

قص الشعر لعمل فحص تحليل المعادن من أنسجة الشعر

قبل قص الشعر

- يجب التأكد من خلو الشعر من أي صبغات أو تشقير أو منتجات العناية بالشعر مثل الكريمات والزيوت والكيراتين والبروتين
- الرجاء الانتظار لمدة لا يقل عن 3 أسابيع (ويفضل 8 أسابيع) قبل إجراء الفحص إذا كنت قد صبغت شعرك مؤخراً
- يجب التوقف عن استعمال شامبو هيد أند شولدرز أو سنس بلو أو أي شامبو آخر ضد القشرة قبل أسبوعين من إجراء الفحص مع الإشارة إلى ذلك في استمارة الفحص.
- الرجاء عدم استخدام أحواض السباحة لمدة أسبوع على الأقل قبل الفحص. وهدف بعض المعادن المستخدمة لتعقيم الأحواض قد يؤثر على نتيجة التحليل بالأخص النحاس.

قص الشعر لعمل فحص تحليل المعادن من أنسجة الشعر

طريقة قص الشعر

- يجب تجميع عينة الشعر بعد غسل الشعر بالشامبو بست ساعات على الأقل.
- يجب أخذ العينة من شعر فروة الرأس فقط وتجنب تجميع الشعر من أي منطقة أخرى في الجسم.
- في حالة الصلع أو عدم وجود شعر كافٍ في الرأس من الممكن استعمال شعر اللحية (للرجال) وشعر العانة ولكن سيؤثر ذلك على تحليل نتيجة الفحص لاحقاً بشكل كبير.
- يجب أخذ عينة الشعر من ثلاثة أو أربعة أماكن مختلفة من فروة الرأس.
- يجب قص الشعر من أقرب جزء من فروة الرأس وليس من أطراف الشعر.
- بعد قص الجزء القريب من فروة الرأس قم بقص الطرف الآخر بحيث يصبح لديك (الطول النهائي للعينة إنش ونصف (4 سنتيمتر تقريباً) وليس أطول من ذلك!
- كرر العملية بأخذ 3 عينات من مناطق أخرى من فروة الرأس حتى يصبح لديك ما يكفي من الشعر بكمية تملأ ملعقة طعام تقريباً كما هو موضح في الصورة المرفقة.
- إذا واجهتك صعوبة في أخذ عينة الشعر اطلب المساعدة من أحد أفراد الأسرة أن يقوم بقص عينة الشعر لك.



قص الشعر لعمل فحص تحليل المعادن من أنسجة الشعر



قبل إرسال عينة الشعر إلى المختبر تأكد من أن
الكمية تغطي ملعقة طعام



0096894720883



حقوق الطبع والنشر محفوظة لدى مؤسسة mygutfeedings 2020

كل ما تم إرساله إليك من قبل mygutfeedings هو من إعداد فريق عمل الدكتورة زعيمة الجابري وهي ليست بغرض التشخيص أو العلاج أو الوقاية من أي مرض كما لا يغنيك عن مراجعة طبيبك الخاص ولا ننصحك بالتوقف عن تناول أي من علاجاتك الحالية. الرجاء الإطلاع على الشروط والأحكام.

قص الشعر لعمل فحص تحليل المعادن من أنسجة الشعر

إرسال عينة الشعر إلى المختبر

قبل إرسالك لعينة الشعر قم بوضعها في ملعقة طعام لتقدير الكمية الكافية للشعر. في حالة عدم وجود كمية كافية سيتم رفض العينة من المختبر!

ضع عينة الشعر بداخل ظرف ورقي جديد (وليس بلاستيكي!). قم بكتابة الاسم والعمر واسم شامبو الشعر المستعمل على الظرف باللغة الإنجليزية.

قم بتعبئة الاستمارة المرفقة ووضعهما في ظرف آخر وليس في ظرف الشعر. ثم قم بوضع ظرف الشعر والاستمارة بداخل الظرف الذي ستقوم بإرساله إلينا.

إ قم بإغلاق الظرف بالغراء أو الصمغ ولا تستعمل الدباسة أو ورق القصدير أو البلاستيك في الظرف المحتوي على العينة.

قم بإرسال الظرف مباشرة على عنواننا الموضح في الصفحة الأخيرة من هذا الملف. هذه الطريقة هي الأسرع لحصولك على النتيجة بسبب تأخر الشحن بعد أزمة وباء كوفيد-19.

سيقوم فريق العمل بالتواصل معك مباشرة عن طريق البريد الإلكتروني بعد صدور نتيجة التحليل وتحديد موعد الاستشارة لمناقشة نتيجة التحليل والخطة العلاجية في حالة طلبك لذلك.

أما في حالة طلبك للتحليل فقط فسيتم إرسال التقارير على بريدك الإلكتروني بدون تحديد لموعد الاستشارة.

إذا واجهتك أي صعوبة في أي من الخطوات السابقة يمكنك التواصل مباشرة على الرقم المخصص لخدمة العملاء (الهاتس أب فقط وليس الاتصال) وسيقوم أحد أعضاء الفريق بمساعدتك.

0096894720883



حقوق الطبع والنشر محفوظة لدى مؤسسة mygutfeedings 2020

كل ما تم إرساله إليك من قبل mygutfeedings هو من إعداد فريق عمل الدكتوراة زعيمة الجابري وهي ليست بغرض التشخيص أو العلاج أو الوقاية من أي مرض كما لا يغنيك عن مراجعة طبيبك الخاص ولا ننصتك بالتوقف عن تناول أي من علاجاتك الحالية. الرجاء الإطلاع على الشروط والأحكام.

قص الشعر لعمل فحص تحليل المعادن من أنسجة الشعر

إرسال عينة الشعر إلى المختبر



قم بإرسال العينة على العنوان الآتي:
(يمكنك طباعة العنوان وإصاقها مباشرة في ظرف الشحن)

مكتب بريد عمان
مركز الخدمات (جامعة السلطان قابوس)
الخوض، السيب
صندوق البريد 361
الرمز البريدي 123
رقم الموبايل 0096894480210
رقم الهاتف 0096824141160
الإيميل: mygutfeedings@gmail.com
المستلم: د. زعيمة الجابري

ملاحظة: إننصتك باستخدام شحن البريد السريع على سبيل المثال وليس الحصر DHL, ARAMEX, SMSA حيث تضمن وصول العينة في أقرب وقت كما توفر لك رقم تتبع للشحنة

0096894720883



حقوق الطبع والنشر محفوظة لدى مؤسسة mygutfeedings 2020

كل ما تم إرساله إليك من قبل mygutfeedings هو من إعداد فريق عمل الدكتوراة زعيمة الجابري وهي ليست بغرض التشخيص أو العلاج أو الوقاية من أي مرض كما لا يغنيك عن مراجعة طبيبك الخاص ولا ننصتك بالتوقف عن تناول أي من علاجاتك الحالية. الرجاء الإطلاع على الشروط والأحكام.